



ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ

Что важно знать:

Наркотики разрушают здоровье, психику, карьеру и отношения с близкими. За употребление, хранение и распространение предусмотрена уголовная ответственность. Здоровый образ жизни и участие в социально значимых проектах — лучшая альтернатива.

★ КАК РАСПОЗНАТЬ УГРОЗУ:

- Резкие перепады настроения, беспричинная эйфория или апатия.
- Изменение внешности: расширенные или суженные зрачки, покраснение глаз, нарушение координации.
- Потеря интереса к учёбе, прогулы, ухудшение успеваемости.
- Финансовые проблемы: пропажа денег, просьбы занять крупные суммы.
- Появление новых подозрительных знакомых, странные звонки и сообщения.
- Находка странных предметов: шприцы, фольга, пакетики с порошком, закопчённые ложки.





ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ

РЕКОМЕНДУЕМ ПОСЕТИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

Мероприятия в ХМАО-Югре (август–сентябрь 2026):

- Всероссийский экологический субботник «Зеленая Россия» (сентябрь) — в Югре в акции участвуют около 30 тысяч человек.
- Ночной забег по пересечённой местности «Ночной вызов» (1 августа, спортивный комплекс «Олимпия», г.п. Барсово).
- Спортивные мероприятия — следите за афишей на сайте ugrasu.ru.
- Кубок России по футзалу (сентябрь).

Запомните:

- Скажите «нет» предложению попробовать наркотики.
- Если вам предлагают наркотики — сообщите в полицию.
- Если вы или ваш друг столкнулись с проблемой — не бойтесь просить помощи.

Ответственность:

За незаконные приобретение, хранение, перевозку наркотиков без цели сбыта — ст. 228 УК РФ (до 15 лет лишения свободы). За производство, сбыт или пересылку — ст. 228.1 УК РФ (вплоть до пожизненного лишения свободы).



ОБЩАЯ ПАМЯТКА С ВАЖНЫМИ КОНТАКТАМИ



ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ (для любой угрозы жизни и здоровью)

Эти номера работают круглосуточно и являются самыми быстрыми для вызова помощи.

СЛУЖБА	НОМЕР ТЕЛЕФОНА
 Единая служба спасения	112
 Полиция	102



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА (анонимно и бесплатно)

Если вам или вашему другу нужна психологическая помощь, поддержка или просто возможность выговориться.

СЛУЖБА	НОМЕР ТЕЛЕФОНА
 Единый общероссийский детский телефон доверия	8-800-2000-122
 Короткий номер детского телефона доверия	124
 Телефон доверия МЧС России по ХМАО-Югре	8 (3467) 39-77-77



ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМЫ

ГИС «Образование Югры»:
Для сообщения о случаях буллинга (травли) в школе. В личных кабинетах учеников и родителей есть специальный раздел, где можно подать сигнал о травле.



ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ

УМВД России по ХМАО-Югре

Для сообщения о преступлениях, правонарушениях, экстремизме и других угрозах.

-  Телефон доверия УМВД: **8 (3467) 398-300**
-  Дежурная часть УМВД: **8 (3467) 398-215**
-  Официальный сайт для подачи обращения: <https://86.мвд.рф/> (раздел «Прием обращений»)

Следственный комитет (СК) РФ по ХМАО-Югре

Для сообщения о преступлениях, совершаемых в отношении несовершеннолетних, или о фактах коррупции.

-  Линия «Ребенок в опасности»: **8 (3467) 32-81-71** (в рабочее время), **123** (с мобильного), **8-902-814-74-23** (круглосуточно)
-  Линия «Остановим коррупцию»: **8 (3467) 32-82-06, 8-902-814-74-23** (круглосуточно)

Прокуратура ХМАО-Югры

Для подачи жалоб на нарушения закона, в том числе по фактам коррупции.

-  Телефон: **8 (3467) 352-212**
-  Адрес: г. Ханты-Мансийск, ул. Чехова, д. 1а
-  Онлайн-приемная: <https://prokhmao.ru/contact/reception/>

Специализированные подразделения

Центр по противодействию экстремизму (ЦПЭ) УМВД:
Сообщать о деятельности экстремистских и террористических групп можно по телефону **8 (3466) 49-34-26** (межрайонный отдел «Восточный»).



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ

Антикоррупционная горячая линия
(Департамент госслужбы ХМАО-Югры):
8-800-101-86-00, 8 (3467) 32-31-43



ПАМЯТКА: ЧТО ДЕЛАТЬ ПЕРЕД ОБРАЩЕНИЕМ

1 ОЦЕНИТЕ СИТУАЦИЮ

Если есть угроза жизни или здоровью, немедленно звоните **112** или **102**.

2 СОХРАНИТЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА



Сделайте скриншоты переписки, сохраните ссылки, запишите дату, время и суть происшествия.

3 НЕ ДЕЙСТВУЙТЕ В ОДИНОЧКУ



Не пытайтесь решить проблему самостоятельно, если это опасно. Обратитесь к специалистам.

4 ВЫБЕРИТЕ КАНАЛ ОБРАЩЕНИЯ



Используйте телефон доверия для анонимной консультации или официальные каналы (сайт, письменное заявление) для сообщения о факте